

Osięciny, 26.03.2026r.

## **REGULAMIN KLUBU SENIORA – AKADEMIA SENIORA I**

utworzonego i funkcjonującego w ramach projektu objętego grantem pn. „Klub Seniora – Akademia Seniora I”

### **Rozdział I**

#### **Postanowienia ogólne**

##### **§ 1**

1. Niniejszy regulamin określa warunki uczestnictwa w projekcie objętym grantem pn. „Klub Seniora – Akademia Seniora I”, zwanego dalej Klubem.
2. Projekt objęty grantem, o którym mowa w pkt. 1, realizowany jest przez Wyspę Młodych Kolumbów Magdalena Ilecka, ul. Jarmarczna 19, 88-220 Osięciny zwaną dalej grantobiorcą – w ramach projektu grantowego Nr II/ EFS+/KS/2025/2, Program Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027, Priorytet 7. Fundusze europejskie na rozwój lokalny w ramach Działania FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej, Nr umowy LGD/II/EFS+/KS/2025/02.
3. Działalność Klubu Seniora – Akademia Seniora I dofinansowana jest z Programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027 z Unii Europejskiej i wynosi 100 000,00 zł. Wkład własny wynosi 5600,00 zł.
4. Celem projektu objętego grantem jest aktywizacja osób starszych poprzez podniesienie ich jakości życia, rozwijanie umiejętności oraz wspieranie ich aktywnego stylu życia.
5. W ramach projektu objętego grantem utworzony został Klub Seniora – Akademia Seniora I, który funkcjonuje w oparciu o niniejszy regulamin.
6. Klub Seniora -Akademia Seniora I funkcjonuje w okresie realizacji projektu objętego grantem, tj. w okresie 01.04.2026 r. do 30.11.2026 r.
7. Siedziba i biuro projektu Klubu Seniora -Akademia Seniora I zlokalizowane jest na ul. Wojska Polskiego 2a, 88-220 Osięciny.
8. Budynek w którym mieści się biuro wnioskodawcy i w którym będą odbywały się warsztaty, zajęcia posiada:  
-wejście do budynku, które znajduje się na poziomie terenu wokół budynku,

- na kondygnacji biura i sali do zajęć znajduje się toaleta z przystosowaniem dla osób z niepełnosprawnością
- na korytarzach nie ma wystających gablot, reklam, elementów dekoracji, które mogłyby być przeszkodą dla osób z niepełnosprawnościami.

9. Zajęcia w klubie są bezpłatne.

10. Klub liczy 16 miejsc.

## **Uczestnicy klubu seniora**

### **§ 2**

1. Odbiorcami wsparcia w ramach utworzonego Klubu Seniora – Akademia Seniora I są osoby starsze tj. osoby, które ukończyły 60 rok życia i zamieszkują obszar objęty LSR - obszar powiatu radziejowskiego, czyli następujących gmin: Gmina Dobrze, Gmina Bytoń, Gmina Osięciny, Gmina Radziejów, Miasto Radziejów, Gmina Topólka, Miasto i Gmina Piotrków Kujawski.
2. Ze wsparcia w Klubie Seniora - Akademia Seniora I wyłączone będą osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.
3. Ze wsparcia w Klubie Seniora - Akademia Seniora I wyłączone będą osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.

## **Rozdział II**

### **Cele i ich realizacja**

#### **§ 1**

1. Celem Klubu Seniora – Akademia Seniora I jest podniesienie aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej osób starszych narażonych na marginalizację społeczną.
2. Klub Seniora – Akademia Seniora I realizuje swoje cele poprzez prowadzenie działań w następujących obszarach:
  - a) Kultura Fizyczna: W ramach tego działania odbędzie się cykl 7 spotkań. Podczas 5 spotkań – odbędą się wyjazdy na basen do

uzdrowiska Wieniec Zdrój. Szóste spotkanie odbędzie się z fizjoterapeutą/rehabilitantem. Siódmym spotkaniem będą zajęcia z gimnastyki umysłu dla seniorów, ćwiczenia odbędą się pod opieką psychoterapeuty lub z jego wsparciem.

- b) Udział w kulturze i uwrażliwianie na sztukę: W ramach tego działania planowane są 3 wyjazdy: do opery, filharmonii oraz teatru. W ramach tego działania planowany jest także pokaz kina plenerowego.
  - c) Rozwój tożsamości lokalnej: W ramach tego działania zaplanowano 5 wycieczek do: Inowrocławia i Złotnik Kujawskich oraz Brzózek, Lubostronia i Żnina oraz wycieczki dłuższe do Bydgoszczy, Grudziądza i Chełmna, oraz Golubia Dobrzynia i Szafarni.
  - d) Kreatywność i rozwój zainteresowań: W ramach tego zadania będą organizowane warsztaty kreatywne, rękodzielnicze i plastyczne. Przewiduje się, że będzie to 6 spotkań warsztatów grupowych.
  - e) Działanie uzupełniające - spotkania o charakterze międzypokoleniowym - grupami przedszkolnymi: 16 uczestników Klubu Seniora w ramach tego zadania będzie odwiedzać grupy przedszkolne. W ramach tych spotkań będą czytać bajki, uczestniczyć w spotkaniu tematycznym, prezentować teatrzyk Kamishibai oraz bawić się podczas gier integracyjnych.
3. Klub ma być miejscem przyjaznym seniorom, dającym poczucie bezpieczeństwa i lokalnej wspólnoty, z empatyczną i kompetentną kadrami.
  4. Klub ma tworzyć przestrzeń, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń i pomysłów na spędzanie wolnego czasu.
  5. W klubie każdy ma równe prawo do wypowiedzi, decyzje podejmowane są wspólnie, a relacje opierają się na wzajemnym szacunku i tolerancji.

## Organizacja Klubu

### § 2

1. Klub będzie działać zgodnie z harmonogramem zajęć w godzinach, dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestnictwa seniorów.

2. „Klub Seniora – Akademia Seniora I” czynny jest w ramach realizacji spotkań i wyjazdów tematycznych (zadań z zakresu kultury fizycznej, udziału w kulturze i uwrażliwianiu na sztukę, rozwoju tożsamości lokalnej, kreatywności i rozwoju zainteresowań, spotkań o charakterze międzypokoleniowym) w terminach uzgadnianych z uczestnikami i prowadzącymi.
3. Na zajęciach wymagana jest frekwencja na poziomie 70%.
4. Kolejność działań pracy klubu zostanie ustalona wspólnie ze zrekrutowanym członkami klubu- tak aby była najbardziej optymalna.
5. Kolejność działań pracy klubu będzie przekazywana do informacji seniorów z co najmniej dwutygodniowym wyprzedzeniem.
6. Przewiduje się ograniczenie pracy klubu na przełomie lipca i sierpnia 2026 roku. Ze względu na sezon urlopowy i możliwość występowania upałów.
7. Zajęcia będą odbywały się przez 26 tygodni w wymiarze od 4h do 6 h, natomiast wyjazdy od 8 h do 11 h, z uwzględnieniem potrzeb seniorów na warunki pogodowe, zmienność form zajęć.
8. W ramach utworzenie klubu, seniorzy zostaną objęci ubezpieczeniem od nieszczęśliwych wypadków – polisa grupowa.
9. Zajęcia według potrzeb seniorów mogą odbywać się w dni robocze lub weekendy.
10. W klubie musi być obecna co najmniej 1 osoba z personelu (prowadzący zajęcia, kierownik klubu).
11. Klub liczy 16 miejsc.
12. Zajęcia w klubie są bezpłatne.

## **Rozdział III**

### **Prawa i obowiązki uczestników Klubu**

#### **§ 1**

1. Uczestnik Klubu uprawniony jest do nieodpłatnego udziału w zajęciach, wycieczkach oraz korzystania z usług, materiałów, serwisu kawowego, poczęstunku oferowanych w Klubie.
2. Uczestnik jest zobowiązany do wypełnienia formularza dotyczącego danych osobowych, ankiet, testów oraz podpisywania list obecności, kart doradczych i umów w trakcie realizacji projektu objętego grantem.
3. Uczestnik Zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu Klubu Seniora - Akademia Seniora I.
4. Uczestnik zostaje skreślony z listy uczestników w przypadku zaistnienia co najmniej jednej z następujących okoliczności:
  - a. rażącego naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu projektu lub zasad współżycia społecznego.
  - b. w przypadku nieobecności większej niż 30% godzin przewidzianych w projekcie na wsparcie, Uczestnik/Uczestniczka zobowiązuje się do zwrotu całkowitych kosztów związanych z organizacją i przebiegiem zajęć na konto wskazane przez Grantobiorcę.
  - c. zgonu uczestnika.

## **Rozdział III**

### **Postanowienia końcowe**

#### **§ 1**

1. Grantobiorca zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu w sytuacji zmiany wytycznych, warunków realizacji projektu objętego grantem lub dokumentów programowych.
2. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej.



Fundusze Europejskie  
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego

3. W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminem decyduje grantobiorca.
4. Kontakt do grantobiorcy, tj. Wyspa Młodych Kolumbów Magdalena Ilecka:
  - a. adres biura projektu: ul. Wojska Polskiego 2a, 88-220 Osiećciny,
  - b. adres e-mail: magdalena.ilecka@interia.pl,
  - c. nr telefonu: 667-351-636.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem 26.03.2026 r.

Osiećciny, dn. 26.03.2026 r.

(miejsowość i data)

.....

(pieczęć i podpis grantobiorcy)